

WIELOSPECJALISTYCZNY KURS MEDYCyny MANUALNEJ

- **Patronat naukowy** : Polskie Towarzystwo Ortopedyczne i Traumatologiczne. Oddział Śląski
Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej. Oddział Śląski
Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA - Poland
- **Patronat medialny** : Wydawnictwo Medipress Publishing; Wydawnictwo Medyczne Borgis;
Rehabilitacja w Praktyce; Physiotherapy & Medicine, Portal Fizjopedia, Portal FIZJOTERAPIAonline

Rada naukowa:

Antohny Narushka D.C, National University of Health Sciences, Lombard, Illinois
Kendall Chorostecki, Bkin, DC , Canadian Memorial Chiropractic College, Toronto
dr n. med. Rafał Obuchowicz
mgr Tomasz Pawełek

Kierownictwo naukowe :
dr n. med. Grzegorz Sławiński

PROGRAM

1. Podstawy teoretyczne terapii manualnej + FMS (Functional Movement Screen)
koncepcja testów funkcjonalnych w ocenie pacjenta / sportowca
2. Kręgosłup szyjny i kończyna górna
3. Kręgosłup piersiowy+ klatka piersiowa + kręgosłup lędźwiowy
4. Miednica i kończyna dolna
5. Radiologia
6. Kręgosłup szyjny i kończyna górna (2)
7. Kręgosłup piersiowy+ klatka piersiowa + kręgosłup lędźwiowy (2)
8. Miednica i kończyna dolna (2)
9. Kręgosłup szyjny + kończyna górna (3)
10. Kręgosłup piersiowy+klatka piersiowa + kręgosłup lędźwiowy (3)
11. Miednica + kończyna dolna (3).
12. Powtórzenie wiadomości zaliczenie

I. Podstawy teoretyczne terapii manualnej

I. Teoretyczne podstawy terapii manualnej

1. Gra stawowa - ruchomość stawu i jej granice

- a. anatomiczne
- b. fizjologiczne
- c. patologiczne
- d. opór końcowy
- e. stopnie mobilizacji wg Maitlanda

2. Zakres i kierunek ruchu w stawie

- a. konwergencja
- b. dywergencja
- c. dystrakcja
- d. kompresja
- e. ruchy sprzężone
- f. reguły Freyette'a

3. Zaburzenia ruchomości stawu

- hypomobilność
- hypermobilność

1. Kliniczne objawy ograniczenia ruchomości stawu
2. Segment ruchowy – budowa, funkcje, zaburzenia
3. Budowa nerwu rdzeniowego i jego wpływ na zaburzenia ruchomości
4. Budowa pnia współczulnego i jego wpływ na zaburzenia ruchomości

II. Morfologiczne podstawy terapii manualnej kręgosłupa

1. Budowa kręgosłupa
2. Połączenia międzykręgowe
3. Unerwienie kręgosłupa

III. Podstawy terapii stawów kończyn

1. Podział stawów.
 - a. Konwencjonalny
 - b. Strukturalny (McConailla)
2. Osie i płaszczyzny stawów
3. Rodzaje ruchów w stawie

IV. Podstawy i zasady badania manualnego:

- d. Oglądanie
- di. Badanie palpacyjne
- dii. Badanie ruchu
 - a. ruchy czynne
 - b. ruchy bierne
- c. testy oporowe

V. Zasady i techniki terapii manualnej

1. Punkty kontaktowe
2. Ułożenie pacjenta
3. Postawa terapeuty

4. Kierunki działania manualnego
5. Procedury ułatwiające terapię
techniki współdziałania i przeciwdziałania
pomoce terapeutyczne
- V. Wprowadzenie do zasad kontroli dynamicznej kręgosłupa i kończyn
- VI. Dysbalans mięśniowy
- VII. Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- VIII. Prowadzenie dokumentacji leczenia manualnego

II. Kręgosłup szyjny i kończyna górna

- VII. Kręgosłup szyjny.
 - a. Budowa typowych kręgów (C3-C6) i ich połączeń w odcinku szyjnym kręgosłupa
 - b. Biomechanika odcinka szyjnego kręgosłupa (C3-C6)
 - c. Palpacyjna lokalizacja poszczególnych kręgów i elementów ich budowy
 - d. Palpacyjna ocena tkanek miękkich szyi
- VIII. Unerwienie kręgosłupa szyjnego
 - a. splot szyjny – budowa i zakres unerwienia
 - b. część szyjna pnia współczulnego – budowa i zakres unerwienia
- IX. Badanie kręgosłupa szyjnego
 - testy ortopedyczne
 - badanie neurologiczne
 - testy naczyniowe
- X. Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego kręgosłupa szyjnego
 - pozycja leżąca
 - pozycja siedząca
 - chwyt terapeutyczne
- XI. Ocena zakresu ruchu kręgosłupa szyjnego
 - a. zgięcie i prostowanie
 - b. rotacja
 - c. zgięcie boczne
 - d. ruchy złożone
 - e. czynniki ograniczające zakres ruchu
 - odwracalne
 - nieodwracalne
- XII. Mięśnie wskaźnikowe – zaburzeń C3-C6 i techniki ich relaksacji -PIR, punkty spustowe, relaksacja pozycyjna.
- XIII. Trakcja kręgosłupa szyjnego i testy dystrykcyjne
- XIV. Kompresja kręgosłupa szyjnego i testy kompresyjne
- XV. Budowanie bariery ruchu w odcinku C3-C6
 - pierwotna rotacja
 - pierwotne zgięcie boczne
- XVI. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa C3-C6.
- XVII. Wprowadzenie do technik manipulacyjnych – demonstracja.
- XVIII. Omówienie dysbalansu mięśniowego, zespół skrzyżowania górnego
- XIX. Ćwiczenia stabilizujące odc. Szyjny kręgosłupa

KOŃCZYZNA GÓRNA – stawy obręczy barkowej i staw ramienny.

1. Stawy kończyny górnej.
2. Unerwienie kończyny górnej
 - splot ramienny, zakres unerwienia
 - unerwienie współczulne kończyny górnej
3. Mięśnie wskaźnikowe zaburzeń segmentarnych C5,C6,C7,C8, Th1
4. Badanie neurologiczne kończyny górnej
 - odruchy fizjologiczne
 - odruchy patologiczne
 - ocena czucia powierzchniowego
 - ocena czucia głębokiego
5. Testy naczyniowe kończyny górnej
6. Stawy kończyny górnej
 - Stawy obręczy barkowej
 - a. - mostkowo-obojczykowy
 - b. - barkowo-obojczykowy
 - c. - „łopatkowo-żebrowy”.
 - 1. Badanie stawu mostkowo -obojczykowego
 - 2. Badanie stawu barkowo -obojczykowego
 - 3. Badanie ślizgu łopatki
 - 4. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stawu mostkowo -obojczykowego
 - 5. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stawu barkowo -obojczykowego
 - 6. Techniki przywracania ślizgu łopatki.
 - 7. Ocena stabilności łopatki, Dysbalans mięśniowy obręczy barkowej
 - 8. Ćwiczenia poprawiające kontrolę i stabilność łopatki

III. Kręgosłup piersiowy i kręgosłup lędźwiowy.

VII. Kręgosłup piersiowy .

- a. Budowa kręgosłupa piersiowego
- b. Biomechanika odcinka szyjnego piersiowego kręgosłupa
- c. Palpacyjna lokalizacja poszczególnych kręgów i elementów ich budowy
- d. Palpacyjna ocena tkanek przykręgosłupowych w odcinku piersiowym

VIII. Unerwienie kręgosłupa piersiowego

- a. nerwy międzyżebrowe – budowa i zakres unerwienia
- b. część piersiowa pnia współczulnego – budowa i zakres unerwienia
- c. unerwienie segmentarne i wisceralne odcinka piersiowego

IX. Badanie kręgosłupa piersiowego

- testy ortopedyczne
- badanie neurologiczne

X. Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego kręgosłupa piersiowego

- pozycja leżąca
- pozycja siedząca
- pozycja stojąca
- chwyt terapeutyczne

XI. Ocena zakresu ruchomości kręgosłupa piersiowego

- a. zgięcie i prostowanie

- b. rotacja
- c. zgięcie boczne
- d. ruchy złożone
- a. czynniki ograniczające zakres ruchu
 - odwracalne
 - nieodwracalne
- XII. Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń odcinka piersiowego kręgosłupa i - PIR, punkty spustowe, relaksacja pozycyjna.
- XIII. Znaczenie przepony w dysfunkcji kręgosłupa piersiowego. (Techniki rozluźniania przepony)
- XIV. Trakcja kręgosłupa piersiowego
- XV. Kompresja kręgosłupa piersiowego
- XVI. Budowanie bariery ruchu w odcinku piersiowym kręgosłupa
- XVII. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa piersiowego
 - pozycja stojąca
 - pozycja siedząca
 - pozycja leżąca
- XVIII. Podstawowe techniki manipulacyjne.

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY:

1. Kręgosłup lędźwiowy.
 - a. Budowa kręgów lędźwiowych i ich połączeń.
 - b. Biomechanika odcinka lędźwiowego kręgosłupa
 - c. Palpacyjna lokalizacja poszczególnych kręgów i elementów ich budowy
 - d. Palpacyjna ocena tkanek przykręgosłupowych w odcinku lędźwiowym
2. Unerwienie kręgosłupa lędźwiowego
 - a. splot lędźwiowy – budowa i zakres unerwienia
 - b. część lędźwiowa pnia współczulnego – budowa i zakres unerwienia
3. Badanie kręgosłupa lędźwiowego
 - testy ortopedyczne
 - badanie neurologiczne
 - testy naczyniowe
4. Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego kręgosłupa lędźwiowego
 - pozycja leżąca
 - pozycja siedząca
 - pozycja stojąca
 - chwytów terapeutycznych
5. Ocena zakresu ruchu kręgosłupa lędźwiowego:
 - a. zgięcie i prostowanie
 - b. rotacja
 - c. zgięcie boczne
 - d. ruchy złożone
 - e. czynniki ograniczające zakres ruchu
 - odwracalne
 - nieodwracalne
6. Mięśnie wskaźnikowe – zaburzeń L1-L5 i techniki ich relaksacji -PIR, punkty spustowe, relaksacja pozycyjna.
7. Budowanie bariery ruchu w odcinku L1-L5
8. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu kręgosłupa lędźwiowego

- pozycja stojąca.
 - pozycja siedząca
 - pozycja leżąca
- 9.

IV. MIEDNICA I KOŃCZYNA DOLNA.

1. Anatomia palpacyjna miednicy
 - Staw krzyżowo-biodrowy
 - Spojenie łonowe
 - Połączenie krzyżowo-guziczne
2. Biomechanika miednicy
3. Unerwienie miednicy:
 - a. Splot krzyżowy- budowa, położenie, przebieg gałęzi i zakres unerwienia
 - b. część krzyżowa pnia współczulnego i część miedniczna układu przywspółczulnego
4. Mięśnie obręczy miednicznej i ich zespoły
 - m.gruszkowaty
 - mm. pośladkowe
5. Badanie miednicy
 - staw krzyżowo-biodrowy (K-B)
 - objaw wyprzedzania
 - zablokowanie stawu k-b
 - ocena długości kończyny i „pozornego” jej skrócenia
6. Techniki manualne stosowane w leczeniu zaburzeń miednicy
 - a. Mobilizacje i manipulacje stawu biodrowo-krzyżowego
 - b. Mobilizacje i manipulacje spojenia łonowego

KOŃCZYNA DOLNA

1. Unerwienie kończyny górnej
 - splot lędźwiowo-krzyżowy, zakres unerwienia ruchowego i czuciowego
 - unerwienie współczulne kończyny górnej
2. Mięśnie wskaźnikowe zaburzeń segmentarnych L1-S1 -powtórzenie
3. Badanie neurologiczne kończyny górnej
 - odruchy fizjologiczne
 - odruchy patologiczne
 - ocena czucia powierzchniowego
 - ocena czucia głębokiego
1. Testy naczyniowe kończyny dolnej -różnicowanie chromania neurogennego i naczyniowego (przestankowego)
2. Stawy kończyny dolnej
 - staw biodrowy
 - staw kolanowy
 - staw skokowy
 - stawy stopy
3. Badanie stawu biodrowego
 - ocena gry stawowej
 - wzorzec torebkowy
 - testy funkcjonalne
4. Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń stawu biodrowego - PIR, punkty spustowe, relaksacja pozycyjna.

5. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu biodrowego.

V. Radiologia (program dostępny w osobnym załączniku)

1. Kręgosłup szyjny i kończyna górna (2)

KRĘGOSŁUP SZYJNY:

1. Połączenie szczytowo-potyliczne i szczytowo-obrotowe:
 - a. Budowa kręgów C1-C2 i połączeń szczytowo potylicznego i szczytowo-obrotowego (O-C1-C2)
 - b. Biomechanika połączeń szczytowo-potylicznego i szczytowo-obrotowego (O-C1-C2)
 - c. Palpacyjna lokalizacja kręgów C1-C2
 1. Badanie połączeń szczytowo potylicznego i szczytowo-obrotowego kręgosłupa szyjnego
 2. Symptomatologia kliniczna zaburzeń O-C1 i C1-C2
 3. Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego połączeń szczytowo potylicznego i szczytowo-obrotowego kręgosłupa szyjnego
 - pozycja leżąca
 - pozycja siedząca
 - chwytów terapeutyczne
 4. Ocena zakresu ruchu kręgosłupa w segmencie O-C1-C2:
 - a. zgięcie i prostowanie O-C1
 - b. rotacja (C1-C2)
 - c. zgięcie boczne (O-C1) i (C1-C2).
 - d. ruchy złożone
 - e. czynniki ograniczające zakres ruchu
 5. Badanie kręgosłupa C3-C6 – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
 6. Techniki tkanek miękkich kręgosłupa szyjnego – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
 7. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa C3-C6 – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
 8. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa O-C1-C2
 9. Techniki manipulacyjne C3-C6 – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
 10. Techniki manipulacyjne kręgosłupa O-C1-C2

KOŃCZYNA GÓRNA – staw ramienny i staw łokciowy.

1. Budowa stawu ramiennego
2. Biomechanika i zakres ruchomości stawu ramiennego.
3. Badanie stawu ramiennego
4. Wzorzec torebkowy stawu ramiennego i jego zaburzenia
5. Najczęściej występujące zaburzenia stawu ramiennego.
6. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń stawu ramiennego
7. Budowa stawu łokciowego
8. Biomechanika i zakres ruchomości stawu łokciowego.
9. Badanie stawu łokciowego
10. Najczęściej występujące zaburzenia stawu łokciowego.
11. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń
 - a. stawu ramiennie-promieniowego
 - b. ramiennie-łokciowego
 - c. promieniowo-łokciowego bliższego.

d. promieniowo-łokciowego dalszego.

12. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawów obręczy barkowej-
powtórzenie i doskonalenie umiejętności

VII. Kręgosłup piersiowy, klatka piersiowa i kręgosłup lędźwiowy (2).

KLATKA PIERSIOWA

VII. Budowa klatki piersiowej

- mostek
- żebra
- stawy klatki piersiowej
- żebrowo-mostkowy
- kręgowo-żebrowy
- staw głowy żebra
- staw żebrowo-poprzeczny

VIII. Biomechanika klatki piersiowej

IX. Palpacyjna lokalizacja poszczególnych żeber i elementów ich budowy

X. Ocena ruchomości żeber.

XI. Zablokowanie żeber w pozycji wdechowej.

XII. Zablokowanie żeber w pozycji wydechowej

XIII. Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego stawów klatki piersiowej

- pozycja leżąca
- pozycja siedząca
- pozycja stojąca
- chwytów terapeutyczne

XIV. Techniki mobilizacji stawów klatki piersiowej

- pozycja siedząca
- pozycja leżąca

XV. Podstawowe techniki manipulacyjne stosowane w leczeniu stawów klatki piersiowej.

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY:

c. Badanie kręgosłupa piersiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.

ci. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa piersiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.

cii. Techniki manipulacyjne. kręgosłupa piersiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności

ciii. Ocena krzywizny kręgosłupa piersiowego.

civ. Przejście szyjno- piersiowe (C7-Th4)

cv. Biomechanika przejścia szyjno-piersiowego.

cvi. Symptomatologia kliniczna zaburzeń przejścia szyjno-piersiowego.

cvi. Badanie ruchomości przejścia szyjno-piersiowego

cvi. Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego przejścia szyjno-piersiowego:

- pozycja leżąca
- pozycja siedząca
- chwytów terapeutyczne

VII. Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń przejścia szyjno-piersiowego.

VIII. Techniki mobilizacyjne stosowane w leczeniu przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa

- pozycja siedząca

- pozycja leżąca

IX. Podstawowe techniki manipulacyjne stosowane w leczeniu przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa

- pozycja siedząca

- pozycja leżąca

X. Zespół górnego otworu klatki piersiowej.

KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY:

1. Badanie kręgosłupa lędźwiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
2. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa lędźwiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
3. Techniki manipulacyjne. kręgosłupa lędźwiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności
4. Ocena krzywizny kręgosłupa lędźwiowego i jej wpływ na leczenie manualne (pogłębienie i spłylenie lordozy).
5. Przejście piersiowo-lędźwiowe (Th11-L2)
6. Biomechanika przejścia piersiowo-lędźwiowego.
7. Symptomatologia kliniczna zaburzeń przejścia piersiowo-lędźwiowego.
8. Badanie ruchomości przejścia piersiowo-lędźwiowego.
9. Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego przejścia piersiowo-lędźwiowego:
 - pozycja leżąca
 - pozycja siedząca
 - pozycja stojąca
 - chwytów terapeutyczne
10. Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń przejścia piersiowo-lędźwiowego.
11. Techniki mobilizacyjne stosowane w leczeniu przejścia piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa
 - pozycja siedząca
 - pozycja leżąca
12. Podstawowe techniki manipulacyjne stosowane w leczeniu przejścia piersiowo-lędźwiowego:
 - pozycja siedząca
 - pozycja leżąca

VIII. MIEDNICA I KOŃCZYNA DOLNA (2).

1. Badanie miednicy - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
2. Techniki manualne stosowane w leczeniu zaburzeń miednicy - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
3. Tkanki miękkie miednicy i powiązane z nimi zespoły kliniczne, symptomatologia, leczenie.:
 - a. m.gruszkowaty
 - b. mm. pośladowe
 - c. mm. guziczne
 - d. więzadło krzyżowo-biodrowe
 - e. więzadło krzyżowo-kolowe
 - f. więzadło krzyżowo-guzowe

KOŃCZYNA DOLNA

1. Budowa stawu kolanowego
2. Badanie stawu kolanowego
 - ocena gry stawowej
 - testy funkcjonalne

3. Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń stawu kolanowego - PIR, punkty spustowe, relaksacja pozycyjna.
4. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu kolanowego.
5. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu biodrowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności..

IX. Kręgosłup szyjny i kończyna górna (3)

- VI. Badanie kręgosłupa szyjnego – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- VII. Techniki tkanek miękkich kręgosłupa szyjnego – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- VIII. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa C3-C6 – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- IX. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa O-C1-C2 -powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- X. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa C7-Th4 -powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- XI. Techniki manipulacyjne C3-C6 -powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- XII. Techniki manipulacyjne kręgosłupa O-C1-C2powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- XIII. Techniki manipulacyjne C7-Th4 powtórzenie i doskonalenie umiejętności

KOŃCZYNA GÓRNA – stawy nadgarstka, ręki i palców.

- VI. Budowa stawów nadgarstka, ręki i palców.
- VII. Biomechanika i zakres ruchomości stawów nadgarstka, ręki i palców.
- VIII. Badanie stawów nadgarstka, ręki i palców.
- IX. Najczęściej występujące zaburzenia stawów nadgarstka, ręki i palców
- X. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń stawów nadgarstka, ręki i palców.
- XI. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawów obręczy barkowej- powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- XII. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu ramiennego-powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- XIII. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu łokciowego i promieniowo-łokciowego dalszego-powtórzenie i doskonalenie umiejętności

Wykład: Gdzie jest granica leczenia manualnego w zaburzeniach kończyny górnej?

X. Kręgosłup piersiowy, klatka piersiowa i kręgosłup lędźwiowy (3).

KLATKA PIERSIOWA

1. Badanie klatki piersiowej - powtórzenie i doskonalenie umiejętności
2. Techniki mobilizacji stawów klatki piersiowej - powtórzenie i doskonalenie umiejętności
3. Techniki manipulacyjne stosowane w leczeniu stawów klatki piersiowej - powtórzenie i doskonalenie umiejętności

KRĘGOSŁUP PIERSIOWY:

1. Badanie kręgosłupa piersiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
2. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa piersiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
3. Techniki manipulacyjne. kręgosłupa piersiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności.

KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY:

1. Badanie kręgosłupa lędźwiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.

2. Techniki mobilizacyjne kręgosłupa lędźwiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
 3. Techniki manipulacyjne. kręgosłupa lędźwiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- Wykład: Gdzie jest granica leczenia manualnego w zaburzeniach kręgosłupa?

XI. MIEDNICA I KOŃCZYNA DOLNA (2).

- VI. Badanie miednicy - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
- VII. Techniki manualne stosowane w leczeniu zaburzeń miednicy powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
- VIII. Wykład: Gdzie jest granica leczenia manualnego w zaburzeniach miednicy i kończyny dolnej?

KOŃCZYNA DOLNA

- VI. Budowa stawu skokowego
- VII. Biomechanika i zakres ruchomości stawu skokowego.
- VIII. Badanie stawu skokowego.
- IX. Najczęściej występujące zaburzenia stawu skokowego.
- X. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń stawu skokowego
- XI. Stawy stopy- budowa
- XII. Biomechanika i zakres ruchomości stawów stopy.
- XIII. Badanie stawów stopy
- XIV. Najczęściej występujące zaburzenia stawów stopy.
- XV. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń
 - a. stawów śródstopia
 - b. stawów śródstopno-paliczkowych
 - c. stawów międzypaliczkowych
- XVI. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu kolanowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności..
- XVII. Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu biodrowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.

XII Powtórzenie wiadomości i zaliczenie