



## WIELOSPECJALISTYCZNY KURS MEDYCZYNY MANUALNEJ

Zintegrowane metody terapii manualnej – w tym osteopatyczne i chiropraktyczne, techniki tkanek miękkich, terapia mięśniowo-powięziowa, taping; diagnostyka różnicowa, czynnościowe oraz przyczynowe leczenie przewlekłego bólu kręgosłupa i kończyn mające zastosowanie w schorzeniach pochodzenia ortopedycznego, neurologicznego, reumatologicznego; profilaktyka ergonomiczna schorzeń narządu ruchu

### SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

#### I zjazd

**Podstawy teoretyczne terapii manualnej. Dysbalans mięśniowy. Tkanki miękkie kręgosłupa szyjnego**

#### I DZIEŃ

- 9:00-10:30 Podstawy teoretyczne powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych
- 10:30-10:40 Przerwa kawowa
- 10:40-11:25 Teoria powstania punktów spustowych
- 11:25-11:35 Przerwa kawowa
- 11:35-13:00 Odcinek szyjny kręgosłupa
  - anatomia regionu
  - biomechanika regionu
  - najczęstsze patologie, urazy
  - wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- 13:00-14:00 Analiza funkcjonalna pacjenta
- 14:00-14:30 Przerwa obiadowa
- 14:30-16:30 Część praktyczna - diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release
- 16:30-16:45 Przerwa kawowa
- 16:45-18:00 Część praktyczna - Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe Rejon górnego odcinka szyjnego C0-C2 oraz stawy skroniowo-żuchwowe 2h Rejon dolnego odcinka szyjnego C3-C7

## II DZIEŃ

9:00-10:00 Obręcz barkowa i kończyna górna

- anatomia regionu
- biomechanika regionu
- najczęstsze patologie, urazy
- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

10:00-10:10 Przerwa kawowa

10:10-12:00 Cześć praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta 2h Rejon stawu ramiennie-łopatkowego Rejon stawu łopatkowo-żebrowego

12:00-12:15 Przerwa kawowa

12:15-15:00 Rejon stawu łokciowego oraz nadgarstka

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

## II zjazd - Tkanki miękkie kręgosłupa piersiowego

### I DZIEŃ

9:00-10:30 Odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, przepona - anatomia regionu

- biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy, wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

10:30-10:40 Przerwa kawowa

10:40-11:25 Odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, przepona - anatomia regionu

- biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy, wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej –  
cd

11:25-11:35 Przerwa kawowa

11:35-14:00 Cześć praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta

14:00-14:30 Przerwa obiadowa

14:30-16:30 - Cześć praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta – cd

16:30-16:45 Przerwa kawowa

16:45-18:00 Przepona i jej funkcjonalne połączenie z innymi rejonami ciała

### II DZIEŃ

9:00-10:00 Dysfunkcje mięśni kręgosłupa piersiowego

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe– lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

10:00-10:10 Przerwa kawowa

10:10-12:00 Dysfunkcje mięśni kręgosłupa piersiowego

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe– lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

12:00-12:15 Przerwa kawowa

12:15-15:00 Programy profilaktyczne; ergonomia, autoterapia dla pacjentów

### III zjazd - Tkanki miękkie kręgosłupa L-S

#### I DZIEŃ

- 9:00-10:30 Odcinek lędźwiowy - anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy, wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- 10:30-10:40 Przerwa kawowa
- 10:40-11:25 Analiza funkcjonalna pacjenta - diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty
- 11:25-11:35 Przerwa kawowa
- 11:35-13:00 Miednica - anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy; - wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- 13:00-14:00 Część praktyczna Analiza funkcjonalna pacjenta
- 14:00-14:30 Przerwa obiadowa
- 14:30-16:30 Prawidłowe i nieprawidłowe ustawienie miednicy i jej wpływ na sąsiadujące stawy  
- diagnostyka manualna  
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie  
- metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty
- 16:30-16:45 Przerwa kawowa
- 16:45-18:00 Kończyna dolna  
- anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy  
- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

#### II DZIEŃ

- 9:00-9:30 Analiza funkcjonalna pacjenta  
Staw biodrowy; kolanowy; skokowy, stopa  
- diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty
- 9:30-10:00 Programy profilaktyczne; ergonomia autoterapia dla pacjentów
- 10:00-10:10 Przerwa kawowa
- 10:10-10:30 Techniki Energizacji Mięśni (MET)
- 10:30-11:00 Relaksacja poizometryczna : relaksacja hipertonicznych mięśni - Postfacilitation stretch method wg. Jandy: likwidacja przykurczy łącznotkankowych, - Hamowanie zwrotne (reciprocal inhibition - Izolityczny skurcz ekscentryczny: rozciąganie przykurczy mięśniowych i łącznotkankowych. -Skurcz izokinetyczny (kombinacja skurczu izotonicznego i izometrycznego): tonizacja osłabionego mięśnia; odbudowa siły wszystkich mięśni zaangażowanych w danym ruchu
- 11:00-11:30 Mięśniowo-Powięziowe Rozluźnianie (Myofascial Release) - Techniki te poprawiają wewnętrzną ruchomość tkanek miękkich , szczególnie powięzi
- 11:30-12:00 Techniki Aktywnego Rozluźniania (Aktiv Tissue Release) - należą do metod medycyny manualnej koncentrujących swoją uwagę na likwidowaniu nieprawidłowości w obrębie tkanki miękkiej takich jak: zrosty i sklejenia, nadmierny tonus mięśniowy, przykurcze mięśniowe i łącznotkankowe
- 12:00-12:15 Przerwa kawowa
- 12:15-13:00 Dysbalans mięśniowy. - Analiza funkcjonalna pacjenta oraz omówienie najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu
- 13:00-13:30 Analiza postawy pacjenta oraz propozycja wykorzystania poznanych technik celem poprawy dysbalansu mięśniowo-powięziowego. Propozycja ćwiczeń korygujących
- 13:30-14:00 Terapia Punktów Spustowych - Podstawy teoretyczne powstawania TrP. Metody odnajdywania i terapii TrP. Cechy charakterystyczne mięśni z aktywnymi TrP.
- 14:00-15:00 Taśmy - mięśniowo powięziowe/ Meridiany mięśniowo-powięziowe

**IV ZJAZD**  
**Kończyna górna**

**I DZIEŃ**

- 9:00-9:30 Stawy kończyny górnej
- 9:30-10:00 Unerwienie kończyny górnej
- 10:00-10:30 Mięśnie wskaźnikowe zaburzeń segmentarnych C5,C6,C7,C8, Th1
- 10:30-10:40 Przerwa kawowa
- 10:40-11:00 Badanie neurologiczne kończyny górnej
- 11:00-11:25 Testy naczyniowe kończyny górnej
- 11:25-11:35 Przerwa kawowa
- 11:35-12:00 Stawy kończyny górnej
- 12:00-12:30 Badanie stawu mostkowo -obojczykowego
- 12:30-13:00 Badanie stawu barkowo -obojczykowego
- 13:00-13:30 Badanie ślizgu łopatki
- 13:30-14:00 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stawu mostkowo -obojczykowego
- 14:00-14:30 Przerwa obiadowa
- 14:30-15:00 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stawu barkowo -obojczykowego
- 15:00-15:30 Techniki przywracania ślizgu łopatki
- 15:30-16:00 Ocena stabilności łopatki, Dysbalans mięśniowy obręczy barkowej
- 16:00-16:30 Ćwiczenia poprawiające kontrolę i stabilność łopatki
- 16:30-16:45 Przerwa kawowa
- 16:45-17:30 Budowa stawu ramiennego
- 17:30-18:00 Biomechanika i zakres ruchomości stawu ramiennego

**II DZIEŃ**

- 9:00-9:15 Badanie stawu ramiennego
- 9:15-9:30 Wzorzec torebkowy stawu ramiennego i jego zaburzenia
- 9:30-9:45 Najczęściej występujące zaburzenia stawu ramiennego
- 9:45-10:00 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń stawu ramiennego
- 10:00-10:10 Przerwa kawowa
- 10:10-10:30 Budowa stawu łokciowego
- 10:30-10:45 Biomechanika i zakres ruchomości stawu łokciowego
- 10:45-11:00 Badanie stawu łokciowego
- 11:00-11:15 Najczęściej występujące zaburzenia stawu łokciowego
- 11:15-11:30 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń
- 11:30-11:45 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawów obręczy barkowej-  
powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 11:45-12:00 Budowa stawów nadgarstka, ręki i palców
- 12:00-12:15 Przerwa kawowa
- 12:15-12:30 Biomechanika i zakres ruchomości stawów nadgarstka, ręki i palców
- 12:30-12:45 Badanie stawów nadgarstka, ręki i palców
- 12:45-13:00 Najczęściej występujące zaburzenia stawów nadgarstka, ręki i palców
- 13:00-14:30 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń stawów nadgarstka, ręki i palców; stawów obręczy barkowej; stawu ramiennego; stawu łokciowego i promieniowołokciowego  
dalszego-powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 14:30-15:00 Wykład: Gdzie jest granica leczenia manualnego w zaburzeniach kończyny górnej?

**V ZJAZD**  
**Kończyna dolna**

**I DZIEŃ**

9:00-10:30 Unerwienie kończyny górnej; Mięśnie wskaźnikowe zaburzeń segmentarnych L1-S1 -powtórzenie  
10:30-10:40 Przerwa kawowa  
10:40-11:25 Badanie neurologiczne kończyny górnej  
11:25-11:35 Przerwa kawowa  
11:35-13:00 Testy naczyniowe kończyny dolnej -różnicowanie chromania neurogennego i naczyniowego (przestankowego)  
13:00-13:30 Stawy kończyny dolnej; Badanie stawu biodrowego  
13:30-14:00 Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń s stawu biodrowego - PIR, punkty spustowe, relaksacja pozycyjna; Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu biodrowego  
14:00-14:30 Przerwa obiadowa  
14:30-15:00 Budowa stawu kolanowego; Badanie stawu kolanowego  
15:00-16:00 Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń stawu kolanowego - PIR, punkty spustowe, relaksacja pozycyjna  
16:00-16:30 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu kolanowego  
16:30-16:45 Przerwa kawowa  
16:45-18:00 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu stawu biodrowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności

**II DZIEŃ**

9:00-9:30 Budowa stawu skokowego; Biomechanika i zakres ruchomości stawu skokowego  
9:30-10:00 Badanie stawu skokowego; Najczęściej występujące zaburzenia stawu skokowego  
10:00-10:10 Przerwa kawowa  
10:10-12:00 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń stawu skokowego  
12:00-12:15 Przerwa kawowa  
12:15-13:00 Stawy stopy- budowa; Biomechanika i zakres ruchomości stawów stopy  
13:00-14:00 Badanie stawów stopy; Najczęściej występujące zaburzenia stawów stopy  
14:00-15:00 Techniki mobilizacyjne i manipulacyjne stosowane w leczeniu zaburzeń

## VI ZJAZD

### Miednica/ stawy krzyżowo-biodrowe

#### I DZIEŃ

- 9:00-9:30 Anatomia palpacyjna miednicy
- 9:30-10:00 Biomechanika miednicy
- 10:00-10:30 Mięśnie obręczy miednicznej i ich zespoły
- 10:30-10:40 Przerwa kawowa
- 10:40-11:25 Unerwienie miednicy
- 11:25-11:35 Przerwa kawowa
- 11:35-12:00 Badanie miednicy
- 12:00-14:00 Techniki manualne stosowane w leczeniu zaburzeń miednicy
- 14:00-14:30 Przerwa obiadowa
- 14:30-16:30 Tkanki miękkie miednicy i powiązane z nimi zespoły kliniczne, symptomatologia, leczenie więzadła krzyżowo-biodrowe
- 16:30-16:45 Przerwa kawowa
- 16:45-18:00 Zajęcia praktyczne – doskonalenie technik

#### II DZIEŃ

- 9:00-10:00 Badanie miednicy - powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 10:00-10:10 Przerwa kawowa
- 10:10-12:00 Techniki manualne stosowane w leczeniu zaburzeń miednicy powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 12:00-12:15 Przerwa kawowa
- 12:15-13:00 Wykład: Gdzie jest granica leczenia manualnego w zaburzeniach miednicy i kończyny dolnej?
- 13:00-15:00 Zajęcia praktyczne – doskonalenie technik

## VII ZJAZD

### Odcinek szyjny - techniki zaawansowane

#### I DZIEŃ

- 9:00-10:30 Połączenie szczytowo-potyliczne i szczytowo-obrotowe
- 10:30-10:40 Przerwa kawowa
- 10:40-11:25 Badanie połączeń szczytowo potylicznego i szczytowo-obrotowego kręgosłupa szyjnego
- 11:25-11:35 Przerwa kawowa
- 11:35-13:00 Symptomatologia kliniczna zaburzeń O-C1 i C1-C2
- 13:00-13:30 Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego połączeń szczytowo - potylicznego i szczytowo-obrotowego kręgosłupa szyjnego
- 13:30-14:00 Ocena zakresu ruchu kręgosłupa w segmencie O-C1-C2
- 14:00-14:30 Przerwa obiadowa
- 14:30-15:00 Badanie kręgosłupa C3-C6 – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 15:00-15:30 Techniki tkanek miękkich kręgosłupa szyjnego – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 15:30-16:00 Techniki mobilizacyjne kręgosłupa C3-C6 – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 16:00-16:30 Techniki mobilizacyjne kręgosłupa O-C1-C2
- 16:30-16:45 Przerwa kawowa
- 16:45-18:00 Techniki manipulacyjne C3-C6 – powtórzenie i doskonalenie umiejętności

## II DZIEŃ

- 9:00-10:00 Techniki manipulacyjne kręgosłupa O-C1-C2 - powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 10:00-10:10 Przerwa kawowa
- 10:10-12:00 Badanie kręgosłupa szyjnego – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 12:00-12:15 Przerwa kawowa
- 12:15-13:00 Techniki tkanek miękkich kręgosłupa szyjnego – powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 13:00-14:00 Techniki mobilizacyjne kręgosłupa C7-Th4 -powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 14:00-15:00 Techniki manipulacyjne C7-Th4 powtórzenie i doskonalenie umiejętności

## VIII ZJAZD

### Odcinek piersiowy - techniki zaawansowane

## I DZIEŃ

- 9:00-9:30 Budowa klatki piersiowej
- 9:30-10:00 Biomechanika klatki piersiowej
- 10:00-10:30 Palpacyjna lokalizacja poszczególnych żeber i elementów ich budowy
- 10:30-10:40 Przerwa kawowa
- 10:40-11:25 Ocena ruchomości żeber
- 11:25-11:35 Przerwa kawowa
- 11:35-12:00 Zablokowanie żeber w pozycji wdechowej
- 12:00-12:30 Zablokowanie żeber w pozycji wydechowej
- 12:30-13:00 Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego stawów klatki piersiowej
- 13:00-14:00 Techniki mobilizacji stawów klatki piersiowej
- 14:00-14:30 Przerwa obiadowa
- 14:30-15:00 Podstawowe techniki manipulacyjne stosowane w leczeniu stawów klatki piersiowej
- 15:00-15:30 Badanie kręgosłupa piersiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 15:30-16:00 Techniki mobilizacyjne kręgosłupa piersiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
- 16:00-16:30 Techniki manipulacyjne. kręgosłupa piersiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 16:30-16:45 Przerwa kawowa
- 16:45-18:00 Ocena krzywizny kręgosłupa piersiowego

## II DZIEŃ

- 9:00-9:30 Biomechanika przejścia szyjno-piersiowego
- 9:30-10:00 Symptomatologia kliniczna zaburzeń przejścia szyjno-piersiowego
- 10:00-10:10 Przerwa kawowa
- 10:10-11:00 Badanie ruchomości przejścia szyjno-piersiowego
- 11:00-11:30 Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego przejścia szyjno-piersiowego
- 11:30-12:00 Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń przejścia szyjno-piersiowego
- 12:00-12:15 Przerwa kawowa
- 12:15-13:00 Techniki mobilizacyjne stosowane w leczeniu przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa
- 13:00-13:30 Podstawowe techniki manipulacyjne stosowane w leczeniu przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa
- 13:30-14:00 Zespół górnego otworu klatki piersiowej
- 14:00-14:30 Badanie klatki piersiowej - powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 14:30-15:00 Techniki mobilizacji, manipulacyjne stosowane w leczeniu stawów klatki piersiowej - powtórzenie i doskonalenie umiejętności

## IX ZJAZD

### Odcinek lędźwiowy - techniki zaawansowane

#### I DZIEŃ

- 9:00-10:30 Badanie kręgosłupa lędźwiowego - powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 10:30-10:40 Przerwa kawowa
- 10:40-11:25 Techniki mobilizacyjne kręgosłupa lędźwiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności.
- 11:25-11:35 Przerwa kawowa
- 11:35-13:00 Techniki manipulacyjne. kręgosłupa lędźwiowego -powtórzenie i doskonalenie umiejętności
- 13:00-14:00 Ocena krzywizny kręgosłupa lędźwiowego i jej wpływ na leczenie manualne (pogłębienie i spłytenie lordozy)
- 14:00-14:30 Przerwa obiadowa
- 14:30-15:00 Przejście piersiowo-lędźwiowe (Th11-L2)
- 15:00-15:30 Biomechanika przejścia piersiowo-lędźwiowego
- 15:30-16:00 Symptomatologia kliniczna zaburzeń przejścia piersiowo-lędźwiowego
- 16:00-16:30 Badanie ruchomości przejścia piersiowo-lędźwiowego
- 16:30-16:45 Przerwa kawowa
- 16:45-18:00 Zajęcia praktyczne – doskonalenie technik

#### II DZIEŃ

- 9:00-10:00 Ustawienie pacjenta i terapeuty podczas badania i leczenia manualnego przejścia piersiowo-lędźwiowego
- 10:00-10:10 Przerwa kawowa
- 10:10-11:00 Techniki tkanek miękkich stosowane w leczeniu zaburzeń przejścia piersiowo-lędźwiowego
- 11:00-12:00 Techniki mobilizacyjne stosowane w leczeniu przejścia piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa
- 12:00-12:15 Przerwa kawowa
- 12:15-13:30 Podstawowe techniki manipulacyjne stosowane w leczeniu przejścia piersiowo-lędźwiowego
- 13:30-14:00 Gdzie jest granica leczenia manualnego w zaburzeniach kręgosłupa
- 14:00-15:00 Podsumowanie – doskonalenie technik



## X zjazd – Taping

### I DZIEŃ

- 9:00-9:30 1. Rys historyczny  
9:30-10:00 2. Działanie tapingu na organizm ludzki  
10:00-10:30 3. Wpływ działania taśm medycznych (tape) na poszczególne jednostki:
- Skórę; Układ limfatyczny; Mięśnie
- 10:30-10:40 Przerwa kawowa  
10:40-11:25 4. Zasady tapingu  
11:25-11:35 Przerwa kawowa  
11:35-12:00 5. Specyfika tapingu medycznego i profilaktycznego  
12:00-12:30 6. Zasady bezpieczeństwa tapingu  
12:30-13:00 7. Znaczenie koloru plastrów w terapii
- Wskazania, przeciwwskazania oraz środki ostrożności w stosowaniu tapingu
- 13:00-13:30 8. Rola diagnostyki w oparciu o terapię manualną i taping
- ocena dysfunkcji w celu ustalenia źródła problemu
  - zasady biomechaniki i funkcji mięśni w celu ustalenia
  - kiedy taping może być pomocny i skuteczny?
- 13:30-14:00 9. Określenie celów terapeutycznych  
14:00-14:30 Przerwa obiadowa  
14:30-15:00 10. Profilaktyka – cel: zapobieganie dysfunkcjom narządu ruchu – propozycja metod  
15:00-16:00 11. Usprawnianie – cel: ułatwienie powrotu pacjenta do zdrowia  
16:00-16:30 12. Połączenie tapingu z programem rehabilitacyjnym  
16:30-16:45 Przerwa kawowa  
16:45-18:00 13. Cele rehabilitacji

### II DZIEŃ

- 9:00-9:15 1. Przygotowanie miejsca do tapingu  
9:15-9:30 2. Instruktaż nakładania / usuwania taśm medycznych (tape)  
9:30-10:00 3. Zalecane akcesoria niezbędne do zastosowania taśm medycznych (tape)  
10:00-10:30 4. Taśmy medyczne (tape), środki dezynfekcyjne, nożyczki  
10:00-10:30 5. Szczegółowa charakterystyka taśm medycznych (tape) – zalety oraz wady poszczególnych rodzajów  
10:30-10:40 Przerwa kawowa  
10:40-11:00 6. Taping – założenia i korzyści:
- czas stosowania taśm medycznych (tape)
  - specyficzne właściwości taśm medycznych (tape) oraz wpływ na biomechanikę
  - korzyści terapeutyczne wynikające z zastosowania taśm medycznych (tape)
- 11:00-11:25 7. Praktyczne zastosowanie taśm medycznych (tape) – z uwzględnieniem stopnia naciągnięcia  
11:25-11:35 Przerwa kawowa  
11:35-12:00 8. Techniki tapingu – zasady stosowania technik:
- Mięśniowa; Powięziowa; Więzadłowa; Limfatyczna; Funkcjonalna
- 12:00-12:30 9. Omówienie przypadków, demonstracja zastosowania kinesiotapingu  
12:30-13:30 10. Przygotowanie pacjenta. Praktyka w parach  
13:00-14:00 11. Prezentacja poszczególnych rodzajów aplikacji w wybranych dysfunkcjach  
14:00-14:30 Przerwa kawowa  
14:30-15:00 Zajęcia praktyczne – doskonalenie technik

### **XI zjazd - Diagnostyka obrazowa**

#### **I DZIEŃ**

9:00-10:30 Współcześnie stosowane metody diagnostyczne w ortopedii i traumatologii – RTG, scyntygrafii, USG, TK, RM (ich rola i miejsce w algorytmie diagnostycznym)

10:30-10:40 Przerwa kawowa

10:40-11:25 Anatomia prawidłowa i radiologiczna wraz z najczęstszymi anomaliami anatomicznymi: duże stawy (bark, łokieć, nadgarstek, biodro)

11:25-11:35 Przerwa kawowa

11:35-12:00 Anatomiczne odrębności wieku rozwojowego

12:00-13:00 Panel dyskusyjny

13:00-14:00 Anatomia prawidłowa i radiologiczna wraz z najczęstszymi anomaliami anatomicznymi: duże stawy (kolano, staw skokowo-goleniowy, kręgosłup)

14:00-14:30 Przerwa obiadowa

14:30-16:30 Omówienie najczęściej spotykanych patologii narządu ruchu z odniesieniem do obrazów radiologicznych (bark, łokieć, nadgarstek, biodro)

16:30-16:45 Przerwa kawowa

16:45-18:00 Omówienie najczęściej spotykanych patologii narządu ruchu z odniesieniem do obrazów radiologicznych (kolano, staw skokowo-goleniowy, kręgosłup)

#### **II DZIEŃ**

9:00-10:00 Podstawowe badania laboratoryjne stosowanym w diagnostyce schorzeń narządu ruchu – na co zwrócić uwagę zanim rozpoczniesz terapię?

10:00-10:10 Przerwa kawowa

10:10-12:00 Możliwości wykorzystania diagnostyki obrazowej w procesie wnioskowania klinicznego i diagnostyce różnicowej

12:00-12:15 Przerwa kawowa

12:15-15:00 Zajęcia warsztatowe

## XII ZJAZD

### Egzamin końcowy – Powtórzenie, doskonalenie technik manualnych

#### I DZIEŃ

9:00-10:30 **Powtórzenie, doskonalenie technik manualnych**

10:30-10:40 Przerwa kawowa

10:40-11:25 Losowanie pytania przez uczestnika kursu

11:25-11:35 Przerwa kawowa

11:35-14:00 Przygotowanie do odpowiedzi

14:00-14:30 Przerwa obiadowa

14:30-16:30 Udzielenie odpowiedzi: Przeprowadzenie diagnostyki, testów ortopedycznych itp. – następnie propozycja leczenia pacjenta z daną jednostką chorobową z wykorzystaniem wiedzy i zastosowaniem technik medycyny manualnej - praktyczne wykonanie danej techniki ; Dodatkowe pytania ze strony komisji oceniającej - pytania otwarte, dyskusja, komentarze

16:30-16:45 Przerwa kawowa

16:45-18:00 Kontynuacja udzielania odpowiedzi .... – cd

#### II DZIEŃ

9:00-10:00 Zajęcia warsztatowe – doskonalenie technik

10:00-10:10 Przerwa kawowa

10:10-12:00 Zajęcia warsztatowe – doskonalenie technik – cd

12:00-12:15 Przerwa kawowa

12:15-14:00 Zajęcia warsztatowe – doskonalenie technik – cd

14:00-14:30 Ocena komisji wraz z uzasadnieniem - wypełnienie protokołu z egzaminu wraz z wynikiem egzaminu

14:30-15:00 Odczytanie wyników egzaminu - Rozdanie certyfikatów dla uczestników, którzy pozytywnie zaliczyli egzamin / Wyznaczenie terminu egzaminu poprawkowego dla uczestników, którzy egzaminu nie zaliczyli